



NORMAS PARA UTILIZAÇÃO DO COMPLEXO AQUÁTICO

QUEM PODE FREQUENTAR

- Toda Comunidade Universitária, assim como seus filhos desde de que devidamente identificados, podem utilizar o Complexo Aquático.
- Comunidade externa poderá utilizar do Complexo somente com autorização prévia do Departamento de Esportes e em horários delimitados pelo mesmo.

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS PARA O ACESSO AO COMPLEXO AQUÁTICO

Para ter acesso ao Complexo Aquático é OBRIGATÓRIA a apresentação na Portaria de um dos seguintes documentos:

- Carteirinha de Identificação da UFSCar (documento físico);
- Em caso de perda da Carteirinha, deve-se apresentar comprovante de vínculo com a UFSCar (documento físico ou digital) e um documento com foto (documento físico).

HORÁRIOS E DIAS DE FUNCIONAMENTO

Conforme tabela de horários definida e informada pelo Departamento de Esportes.

OBRIGATÓRIO

- Usar trajes adequados para natação para entrar nas piscinas, não podendo ser transparentes ou com partes transparentes:
Homens - sungas ou trajes de natação de lycra, poliéster ou outro material sintético;
Mulheres - biquíni, sunquíni, maiô, trajes de natação, top e shorts de lycra, poliéster ou outro material sintético. Os shorts devem ser lisos, confeccionado nos materiais citados anteriormente, sem bolso, colado ao corpo e deve estar há pelo menos 15 cm acima do joelho.
- Usar trajes adequados enquanto estiver no pátio, tais como bermudas, shorts, saias, cangas, camisetas e chinelos, sendo proibido calças, sapatos e tênis.
- Tomar ducha antes de entrar nas piscinas.
- Respeitar o aviso para saída do Complexo ou qualquer outra solicitação que parta dos Guarda Vidas ou dos responsáveis do Departamento do Esportes.

PROIBIDO

- Adulterar ou emprestar para terceiros sua Carteirinha de Identificação da UFSCar.



FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO CARLOS
PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS COMUNITÁRIOS E ESTUDANTIS
Divisão de Saúde e Esportes - DiSaE
Departamento de Esportes - DeEsp

- Utilizar o Complexo Aquático em caso de qualquer ferimento, machucado, gesso, atadura, bandagem ou curativo, entre outros, bem como afecção na pele ou inflamação no aparelho, visual, auditivo e/ou respiratório.
- Entrar, no Complexo Aquático, com óleo bronzeador e cremes de cabelo.
- Utilizar aparelhos sonoros, inclusive telefone celular ou tablete com essa finalidade. Os mesmos só poderão ser ligados com o uso de fones de ouvido.
- Realizar gravações de vídeos ou tirar fotos sem o consentimento das pessoas envolvidas.
- Fumar.
- Entrar com alimentos e bebidas.
- Brincadeiras que apresentem riscos de acidentes.
- Atitudes que provoquem constrangimento ao público ou que ponham em risco a ordem do ambiente.
- Entrar nas piscinas ou no pátio trajando roupas que não estejam citadas nesse regulamento.

PERMITIDO

- Toalhas, cangas, chinelos, equipamentos de natação (óculos, toucas, pranchinhas e demais equipamentos utilizados para o aprendizado de natação, desde que autorizados pelos Guarda Vidas), óculos de sol, boné, chapéu, protetor solar, medicamentos, máquinas fotográficas, celulares e tablets.
- Revistas, livros e jornais.
- Utilização de boias de braço ou do tipo “espaguete”.

RECOMENDADO

- Evitar a utilização de presilhas e grampos de cabelo, correntes, relógios (excetos os próprios para prática de esportes) ao entrar nas piscinas.
- Uso de protetores solares.
- Não entrar nas piscinas logo após as refeições ou ingestão de bebidas alcoólicas.

MEDIDAS DAS PISCINAS

- Piscina Semiolímpica: 25 m de comprimento x 14 m de largura x 2 m de profundidade.
- Piscina para Iniciação: 12 m de comprimento x 6 m de largura x 1,5 m de profundidade.